



Prismabril

De orthoptist van Oogzorgcentrum Zwolle heeft een bril met prisma geadviseerd. Een prisma verplaatst het beeld waardoor het net even anders bij het oog binnenkomt.

Indicaties prisma

1. Dubbelzien, beide ogen kijken niet naar hetzelfde punt. Als u met twee ogen kijkt ziet u dubbel, als u één oog dicht doet is het beeld weer enkel. Met een prisma worden de beelden weer op elkaar geplaatst. Als nog niet duidelijk is of de afwijking stabiel is, kan eerst een tijdelijk prisma op de bril geplakt worden: een fresnel- of plakprisma. Blijkt dit in de praktijk goed te werken en verandert de afwijking niet, dan kan de prisma in de bril worden geslepen.
2. Fixatie-disparatie: de ogen kijken wel naar hetzelfde punt, maar op microniveau wil één oog of willen beide ogen net iets afwijken. Daarom kijkt het niet comfortabel. Met een prisma wordt die kleine afwijking gecorrigeerd, waardoor de ogen weer comfortabel samen kunnen kijken.
3. Onbalans tussen beide evenwichtsorganen, zoals bij de ziekte van Ménière. De ruimtelijke oriëntatie wordt verstoord doordat de beelden die in de ogen binnenkomen niet kloppen met de sensaties van de evenwichtsorganen. Door asymmetrische prisma's worden de beelden verplaatst, zodat het beeld weer klopt met de informatie uit de evenwichtsorganen. Daardoor kijkt het rustiger, verbetert de ruimtelijke oriëntatie en verminderen de duizeligheidsklachten.

Gewenning

Het is mogelijk dat de prismabril direct prettig kijkt, vaak is er echter een periode van gewenning nodig. Dit kan variëren van enkele uren tot enkele maanden. Het is aan te raden om voorzichtig te beginnen met het dragen van de prismabril. Ga zitten, zet de bril op en probeer rustig rond te kijken. Gaat dit goed, ga dan een stukje lopen met de bril. Als ook dat gaat kunt u een stukje gaan fietsen en tenslotte kunt u autorijden met de prismabril. Zolang het kijkcomfort verbetert kunt u het beste afwachten. Verbetert het niet meer en kijkt het nog niet optimaal, neem dan contact op met de orthoptist. Mogelijk is er nog training van de visuele functies nodig om het kijkcomfort verder te verbeteren.

Controle

Heeft u na verloop van tijd het idee dat de prisma nog goed corrigeert maar dat het zicht niet meer optimaal is, dan kan de brilsterkte gecontroleerd worden door uw opticien. Heeft u of uw opticien het idee dat de prismasterkte niet meer optimaal is, dan adviseren we een orthoptische controle af te spreken bij Oogzorgcentrum Zwolle.