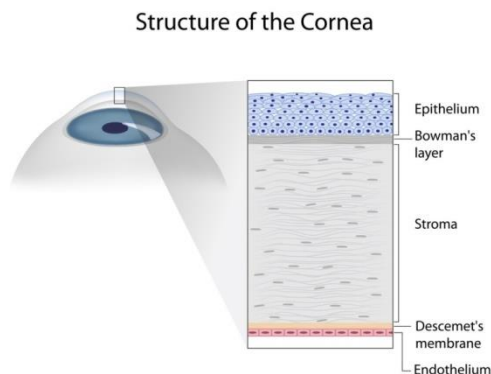




## De optometrist heeft jou verteld dat je Fuchs dystrofie hebt

Deze oogaandoening zit op het hoornvlies (cornea), dit is de voorkant van het oog. De cornea bestaat uit meerdere lagen (zie afbeelding). Het probleem zit in het endotheel, doordat de cellen sneller afnemen dan normaal. De cellen kunnen zich niet herstellen of vernieuwen.

Het endotheel is de binnenste laag van het hoornvlies. De cellen van het endotheel nemen af in de loop van het leven. Dit gaat heel geleidelijk. De endotheelcellen kunnen beschadigd raken door een ongeval, trauma, inwendige oogoperatie of een hoornvliesinfectie. De dystrofie (groeistoornis) komt soms in de familie voor als een erfelijke aandoening. De afwijking ontwikkelt zich vaker bij vrouwen dan bij mannen en begint meestal op volwassen leeftijd.



### Symptomen

- Meestal zonder klachten.
- Wisselend verminderd zicht door ophoping van vocht in het hoornvlies. 's Morgens is het zicht minder dan in de loop van de dag.
- Lichtgevoeligheid.

### Advies

- Zonnebril, overzetbril, pet of klep gebruiken om te beschermen tegen UV-straling.
- Meerdere keren de ogen meten (op verschillende tijdstippen) voor een goede brilmeting.
- Als de Fuchs in een vergevorderd stadium aanwezig is bestaan er verschillende behandelingen.
- Controle jaarlijks of bij klachten.

### Wat kan het Oogzorgcentrum voor jou betekenen

- Gezondheid van de ogen in de gaten houden tijdens de controle

### Wat kan je zelf doen

- Zelf heb je geen invloed op dit proces