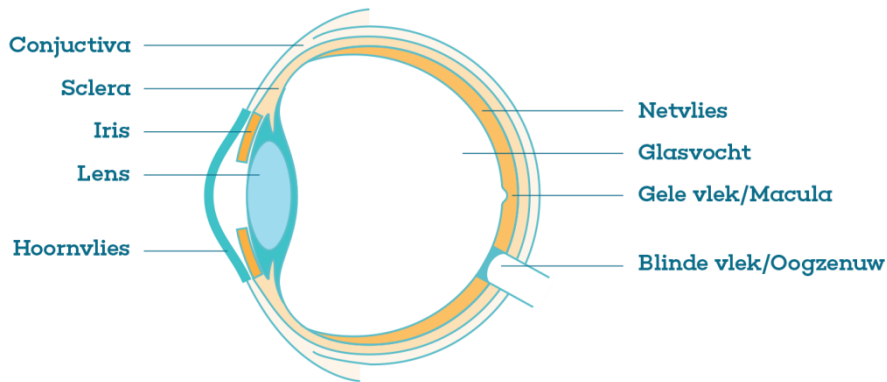


De optometrist heeft jou verteld dat je staar hebt

Staar is een vertroebeling van de oog lens. De oog lens zit aan de binnenkant van het oog achter de iris en de vertroebeling ontstaat meestal door veroudering van de lens.



Symptomen

- Verminderd of wazig zien veraf en/of nabij.
- Halo's (kringen om lichtbronnen).
- Gevoeliger voor licht.
- Moeite met gezichten herkennen (contrastverlies).

Wat kan het Oogzorgcentrum voor jou betekenen

- Uitleg geven over wel of niet aanpassen van de bril.
- Uitleg geven over bij jou geconstateerde staar (cataract) en bespreken of een staar operatie nodig / wenselijk is.
- Doorverwijzen naar de oogarts voor een staaroperatie.
- Uitleg geven over de verschillende soorten lenzen die bij een staar operatie in het oog gezet worden, bijvoorbeeld; multifocale lens, torische lens, standaard lens

Wat kan je zelf doen

- Je hebt zelf geen invloed op staar