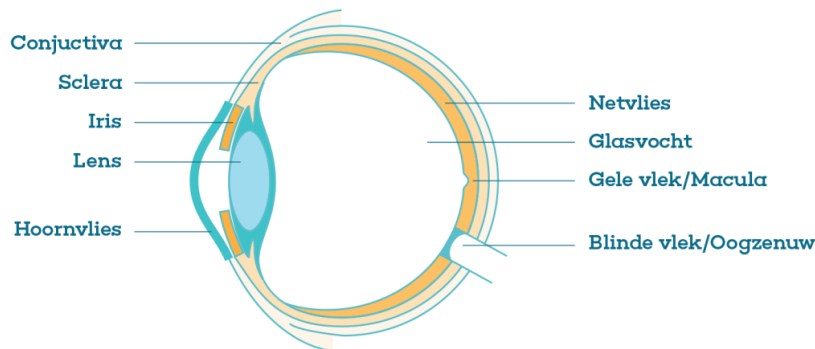


De optometrist heeft jou verteld dat er een mouche volante in het oog zit

Glasvochttroebelingen ofwel mouches volantes zijn onschuldige troebelingen in het glasvocht/gelei van het oog. Als er licht op een troebeling schijnt geeft dit een schaduwbeeld op het netvlies. Jouw zicht verandert hier meestal niet door.



Het glasvocht is een soort gelei die in de loop van de jaren verandert, door deze verandering kunnen er klontjes ontstaan. De meeste mensen ervaren deze klontjes als een troebeling, vlekje, vliegje, sliertjes of spinnenwebjes.

De troebelingen bewegen mee met de oogbeweging en bewegen vaak nog na als het oog stil staat. Als je naar een lichte achtergrond kijkt, bijvoorbeeld wit papier, beeldscherm of heldere hemel zijn de troebelingen vaak duidelijker te zien.

Symptomen

- Troebelingen die bewegen, vooral bij een lichte achtergrond.
- Drijft een vlekje, vliegje, sliertjes of spinnenwebjes.

Wat kan het Oogzorgcentrum voor jou betekenen

- Uitleg geven over glasvochttroebelingen
- Bij ontstaan van lichtflitsen, verandering of toename van vlekjes in korte tijd opnieuw controleren van het glasvocht en het netvlies.

Wat kun je zelf doen

- De vlekjes verdwijnen niet, maar kunnen wel 'buiten beeld' zakken.
- Als je de vlekjes niet bewust bekijkt gaan de hersenen het ook niet meer zien.